

O CAMINHO  
PARA O  
CONHECIMENTO

por  
EDITORA CPSC

Copyright© 2022 CPSPC

Texto de acordo com as novas regras ortográficas da língua portuguesa.

1ª edição 2022.

**Arte:**

Ana Júlia, Eduardo Vaz, Igor Adorno e Laura Borensztein

**Diagramação:**

Ana Beatriz, Julia Garcia, Letícia Oliveira, Maria Luiza Simões, Pietra Viggiani e Sophia Spadini

**Revisão:**

Eduardo Roberto, Juliana Grilo, Juliano Nolla, Laís Figueiredo e Matheus Eufrasio

**Linguagens:**

Fabício Torres e Lucca Cavalcante

**Ciências humanas:**

Isabelle Fernandes, Sophia Faiad, Victoria Faiad, Yasmim Franca

**Ciências da natureza:**

Bruno Gomes e Rafael Niccacio

**Ciências exatas:**

Beatriz Neublum, Enzo Miguel, Leticia Meneses e Marcela Santos

---

*Índice para catálogo sistemático*

1. Autoajuda 2. Escolar 3. Estudos 4. Referência

---

# DEDICATÓRIA E AGRADECIMENTOS

Esse livro foi uma atividade e uma ideia dada pelo nosso professor de História e Socioemocional Vinicius Veneziani, e esse trabalho foi muito importante, para aprendermos como é feito um livro e todos os processos. Por que nós lemos pelo menos um livro a cada dois meses, e não sabíamos como é difícil e trabalhoso produzi-lo. Esperamos que esse livro seja útil e importante para você leitor, e que faça bom uso das nossas dicas e do nosso livro. Esse livro também será útil para nós, porque após a pandemia, aulas online, escorregamos um pouco nos estudos, então essas dicas serão úteis até para nós próprios. Agradecemos também ao nosso professor Vinicius por todos esses anos de aula, onlines e presenciais, toda a paciência e trabalhos. Obrigada, 8ºB!

# SUMÁRIO

- Introdução..... 1
- Capítulo 1 - Linguagens..... 2
  - Ler livros
  - Ver filmes legendados
  - Ler histórias em quadrinhos
  - Quizes
  - Flashcards
- Capítulo 2 - Ciências Humanas..... 5
  - Leitura
  - Play nos estudos
  - Resumo
  - Faça de novo
  - Autoexplicação
- Capítulo 3 - Ciências da Natureza..... 8
  - Fazer mapas mentais
  - Refazer provas passadas
  - Chamada oral
  - Gravador de áudio
  - Estudar em grupo
- Capítulo 4 - Ciências exatas..... 11
  - Estudo diário
  - Prática
  - método pomodoro
  - Flashcards

# INTRODUÇÃO

Caro leitor,  
Seja bem - vindo!

Como seus estudos funcionam?

Neste livro, vamos dar a vocês dicas de como melhorar seu aprendizado, sua leitura e seu método de ensino.

Mostraremos imagens de como trabalhamos e estudamos, para que você se inspire e se esforce cada vez mais.

Realizar um sonho de trabalho por mérito seu e por conta dos seus estudos é gratificante!

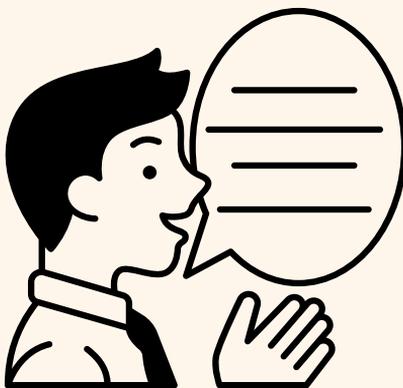
Um abraço a todos,  
8º ano B!



# Capítulo 1

# LINGUAGENS

Nós do 8º ano B temos resultados na média, segue algumas dicas para linguagens:



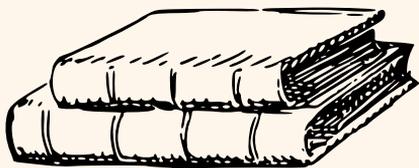
- Ler livros

Lemos livros didáticos e paradidáticos, a leitura nos ajuda a produzir textos melhores, e mais condizentes com a proposta exigida em provas e atividades.

- Assistir filmes legendados

Ver filmes, séries e vídeos legendados nos ajuda a entender melhor palavras e expressões em inglês.





- Ler histórias em quadrinhos

Ler o texto em paralelo a imagens pode ajudar a entender o sentido de palavras vendo as imagens.

- Quizes

Quizes aprovados e recomendados por professores ajudam no estudo com exercícios.

- Flashcards

Flashcards ajudam no estudo em grupo com perguntas e respostas

## Capítulo 2

# CIÊNCIAS HUMANAS

Se você está com dificuldades nos estudos na área de humanas, segue algumas dicas:



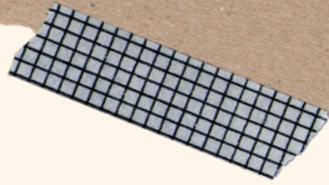
- Leitura

Leia o livro didático e grife os aspectos principais, em história por exemplo grife: os acontecimentos, datas e personagens principais

- Play nos estudos

Assista a documentários, séries e filmes, como em geografia, você poderia assistir um programa/filme para compreender melhor o que foi estudado;





- Resumos

Faça alguns flash cards (fichamento), em história por exemplo: anote os tópicos principais e palavras chaves

- Faça de novo

Refaça os exercícios trabalhados em aula, reforçando o conhecimento, em geografia, faça uma revisão do capítulo

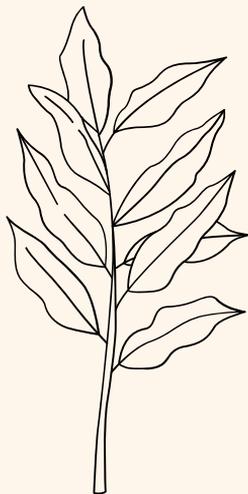
- Autoexplicação

Explique o conteúdo estudado à alguém, ou a si mesmo, em história por exemplo você pode explicar na frente do espelho, para fixar o conteúdo.

## Capítulo 3

# CIÊNCIAS DA NATUREZA

A turma do 8ºb costuma ir bem na matéria ciências, pois prestamos atenção na aula, fazemos as lições.. e para você também se sair bem separamos algumas dicas!



- Fazer mapas mentais

Indicando as características principais do conteúdo da prova em um único papel, como por exemplo, utilizando canetas coloridas para diferenciar.

- Refazer provas passadas

pois praticando esse método podemos relembrar o conteúdo, corrigir erros, ir preparado para a próxima prova.

- Chamada oral

Funciona fazendo perguntas do conteúdo da prova, sem consultar livros ou cadernos, assim sabendo se está preparado ou se precisa estudar mais.



- Gravador de áudio

Gravamos um áudio pelo celular ou computador, explicando a matéria da prova e sendo bem explicativo, podendo reproduzir o áudio quando quisermos.

- Estudar em grupo

Pois ajuda a tirar todas as dúvidas dos integrantes do grupo, e a dúvida de uma pessoa é a resposta da outra, com isso, todos se ajudam.



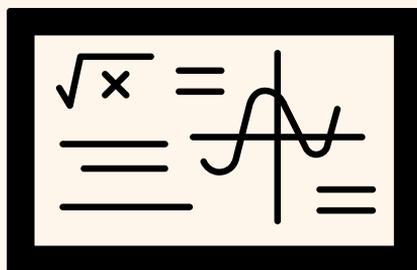
# Capítulo 4

## CIÊNCIAS EXATAS

Sabemos que vivenciamos um momento difícil em 2020 e 2021, a pandemia.

Muitos alunos deixaram de acompanhar a escola nas aulas online, isso trouxe consequências, principalmente em exatas.

Por isso, estamos trabalhando para criar e divulgar métodos para facilitar os estudos de vocês, estudantes.



$$X = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

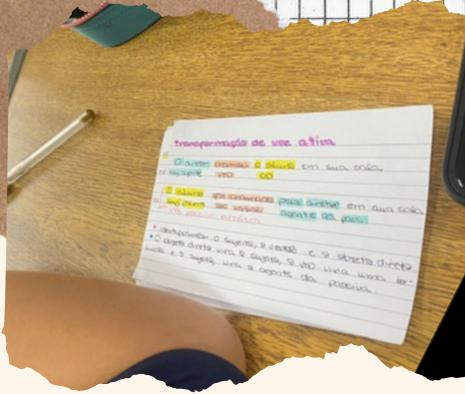
•Estudo diário:

Uma das dicas mais importantes, é ter uma rotina de estudos. Você já deve ter ouvido a frase: "A prática leva a perfeição", e ela é a mais pura verdade, principalmente na área de ciências humanas, não que despreze a prática em outras áreas. Você deve se organizar, ter um planner ou um calendário que ajuda muito. Reserve duas ou três horas para seu estudo diário.

•Prática:

Praticar é extremamente importante! Fazer exercícios para revisar a matéria, exercícios de memorização e flash cards são ótimos métodos de estudo!

Pegue exercícios já feitos em aulas anteriores, e faça resolução, se errar pratique até acertar, aprenda com seus próprios erros, e entenda como se resolve para acertar nas atividades avaliativas!



- Método pomodoro:

O método pomodoro é uma prática criada no final dos anos 80 por Francesco Cirillo. Consiste em um modo de estudo: 20 por 5. Em que a pessoa estuda 20 minutos e descansa 5.

Claro que o método pode ser adaptado! Você pode fazer 30 por 10, 40 por 15, e assim por diante.

- Flashcards:

"Flashcards" são cartões de memorização. Em que você faz perguntas na parte da frente do cartão e a resposta no verso.

Você pode fazer também jogos com seus amigos, em que escolhem os cartões de perguntas e respostas.

Ajuda muito se você consegue se adaptar no quesito memorização.





O 8º ano B de 2022 é uma sala do Colégio Passionista São Paulo da Cruz, que participam 27 pessoas em geral, com todas as suas diferenças e emoções, mas que se une quando precisa, apesar de toda a bagunça e agitação.

Produziu seu primeiro livro em 2022 com a editora CPSPC, com a intenção de ajudar outras pessoas assim como cada autor.

## GUIA DO ESTUDANTE

ESSE LIVRO É UM  
GUIA PARA TODOS OS  
ESTUDANTES COM  
DIFICULDADES PARA  
INTERPRETAR E/OU  
EXECUTAR TAREFAS  
NA ESCOLA,  
FACULDADE E ATÉ  
MESMO CURSOS A  
PARTE.

